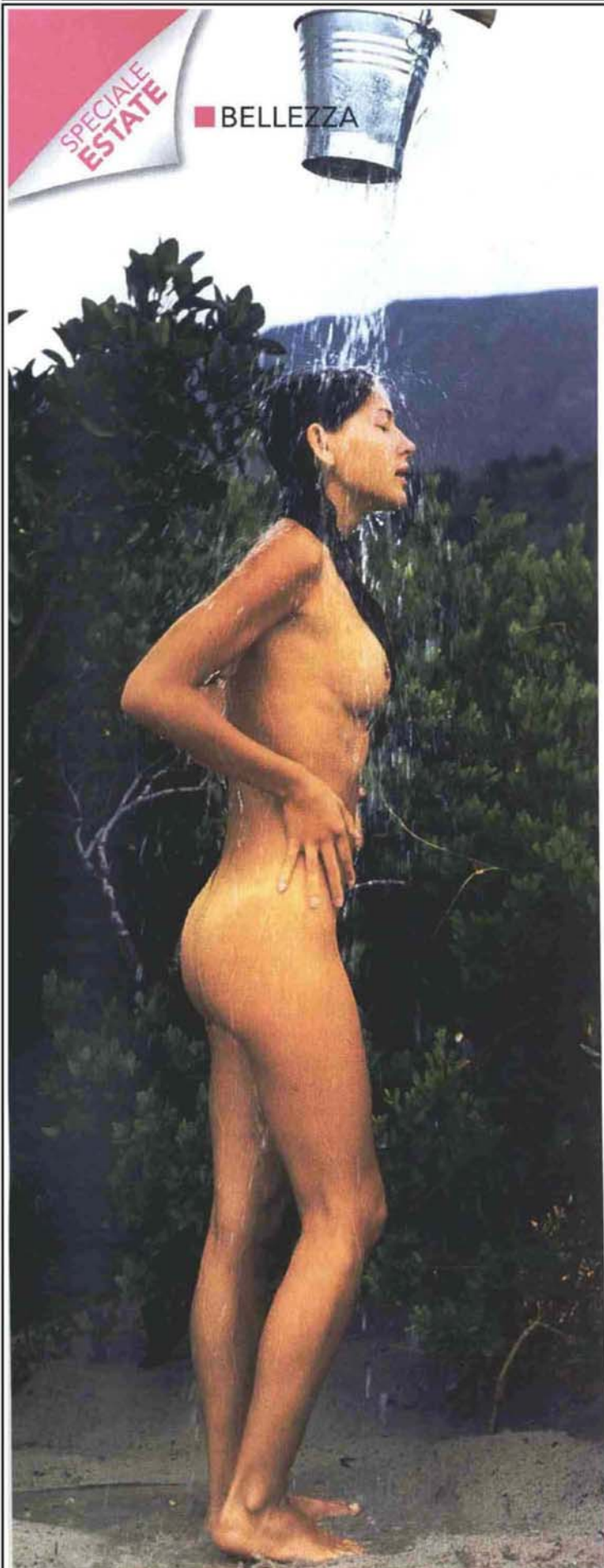


SPECIALE  
ESTATE

BELLEZZA



## Combatti la cellulite

**L**e hai provate tutte, ma lei è sempre lì attaccata alle tue cosce. L'unica consolazione è che **la cellulite colpisce l'85 per cento delle donne di tutto il mondo**, a eccezione delle asiatiche. «La cellulite non è un problema estetico ma una malattia del tessuto connettivo sottocutaneo con sintomi chiari: pelle opaca e priva di tono all'inizio, ruvida al tatto e con avvallamenti a mano a mano che la situazione peggiora» dice Antonino Di Pietro, dermatologo plastico a Milano. «Dipende da un alterato funzionamento della circolazione sanguigna e non c'entra nulla con l'adipe localizzata. Molte donne, invece, scambiano per cellulite il cedimento dei tessuti sottocutanei, dovuto a una dieta scorretta o all'età». Per combatterla, però, bisogna riconoscere a quale stadio appartiene. Nel primo, detto congestizio, la carenza di ossigeno rende i tessuti asfittici e pregni di liquidi e la pelle appare gonfia (cellulite edematosa). Nel secondo si formano i cuscinetti e la cosiddetta buccia d'arancia, nelle zone dove c'è ristagno la pelle è flaccida, mentre dove prevalgono i noduli è più compatta (cellulite fibrosa). Il terzo stadio, quello della cellulite sclerotica, è invece caratterizzato da noduli duri e pelle fredda, dolente al tatto. Premesso che di cellulite non si guarisce, è anche vero che si può ridurre fino all'80 per cento con la combinazione di massaggi, macchine e creme. **«Efficace soprattutto per la cellulite edematosa, il cosmetico scioglie l'accumulo di adipe e il ristagno dei liquidi»** spiega Umberto Borellini, cosmetologo. «Per drenare deve contenere edera, betulla, centella e ippocastano, che rinforzano i capillari impedendo la fuoriuscita del liquido sieroso e la formazione di edemi». Per stimolare l'attività degli enzimi lipolitici, che scindono i grassi, ci vuole la caffeina (ma anche tè e guaranà), o le alghe che attivano il metabolismo. «Utili anche gli oli essenziali agrumati, che fanno penetrare in profondità i principi attivi e riducono il senso di fame».

### I migliori alleati delle curve

Gel freddo per gambe con ippocastano ed edera: Ozosystem Vanity Line, 40 euro.

